

Κύριος του Έργου:
ΔΗΜΟΣ ΑΛΙΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Έργο:
**«Κατασκευή ραμπών και χώρων υγιεινής για την πρόσβαση και
εξυπηρέτηση ΑΜΕΑ στις σχολικές μονάδες»**

A.M.: 37/2020

**ΟΔΗΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:
ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ &
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**

ΜΑΙΟΣ 2020

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της Οδηγίας είναι ο καθορισμός της μεθοδολογίας τήρησης των κανόνων ασφαλείας σχετικά με τον ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό των εργαζομένων και της παροχής Πρώτων Βοηθειών

ΠΕΔΙΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Η Οδηγία εφαρμόζεται από τον Ανάδοχο σε όλες τις φάσεις κατασκευής του Έργου και σε περιπτώσεις ανάγκης παροχής Πρώτων Βοηθειών.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

A. ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)

Τα μέσα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) ενός εργαζομένου πρέπει να είναι τέτοιου τύπου και σε κατάσταση τέτοια, ώστε να μην τον εκθέτει σε κινδύνους.

Όταν υπάρχει κίνδυνος επαφής με κινούμενα μέρη μηχανημάτων ή με ενεργοποιημένο εξοπλισμό, ή όπου η διαδικασία εργασίας είναι τέτοια που υπάρχει παρόμοιος κίνδυνος :

- (α) τα ρούχα των εργαζομένων θα εφαρμόζουν στο σώμα,
- (β) κολιέ, βραχιόλια, ρολόγια χειρός, δακτυλίδια ή παρόμοια αντικείμενα δεν θα φοριούνται,
- (γ) μαλλιά κεφαλής και προσώπου θα περιορίζονται ή θα έχουν μήκος τέτοιο ώστε να αποφεύγεται η περίπτωση να πιαστούν στη διάρκεια της εργασίας.

Προστατευτικά υποδήματα θα φοριούνται από εργαζόμενους που χειρίζονται μηχανήματα κάτω από συνθήκες όπου υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού των ποδιών.

Οι εργαζόμενοι που εκτίθενται στον κίνδυνο κινούμενων οχημάτων θα φέρουν ευδιάκριτη ένδυση σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Όλοι οι εργαζόμενοι θα φέρουν υποδήματα κατάλληλα για την προστασία τους.

Η σόλα και τα τακούνια των παπουτσιών θα είναι από κατάλληλο υλικό, ώστε να αποφεύγεται ο κίνδυνος ολίσθησης.

Υποδήματα που έχουν φθάσει σε σημείο φθοράς τέτοιο που δεν παρέχουν την απαιτούμενη προστασία, δεν θα χρησιμοποιούνται.

Όλοι οι εργαζόμενοι θα φέρουν προστατευτικά κράνη σε όλους τους χώρους όπου είναι ενδεχόμενος ο κίνδυνος πτώσης ή εκτόξευσης αντικειμένων, ή κίνδυνος από άλλες επικίνδυνες επαφές.

Σύστημα Ασφαλείας και Υγείας

Παράρτημα 2

Οδηγία εργασίας: Μέσα Ατομικής Προστασίας & πρώτες βοήθειες

2/4

Όταν οι εργαζόμενοι είναι εκτεθειμένοι σε κίνδυνο ηλεκτροπληξία, θα φέρουν μη-αγώγιμο προστατευτικό εξοπλισμό για το κεφάλι, που θα έχει την κατάλληλη αντίσταση για την υπάρχουσα τάση.

Όπου οι εργαζόμενοι εκτίθενται σε δυνατούς ανέμους ή άλλες συνθήκες που ίσως επιφέρουν την απώλεια του εξοπλισμού αυτού, θα δένεται με τρόπο ώστε να εξασφαλίζεται η σταθερότητά του.

Όλα τα άτομα που χειρίζονται υλικά που ενδεχομένως τραυματίσουν ή ερεθίσουν τα χέρια, θα φέρουν προσωπικό προστατευτικό εξοπλισμό, κατάλληλο για την αποφυγή τέτοιων τραυμαμάτων.

Χοντρά γυαλιά, προστατευτικά καλύμματα προσώπου ή άλλου είδους προστασία για τα μάτια, κατάλληλα για την εργασία που εκτελείται, είναι υποχρεωτικά για κάθε εργαζόμενο που :

- (α) χειρίζεται ή εκτίθεται σε υλικό το οποίο ενδεχομένως προκαλέσει τραυματισμό ή ερεθισμό των ματιών, ή
- (β) ασχολείται με εργασία όπου υπάρχει ο κίνδυνος τραυματισμού των ματιών.

Όλο το προσωπικό εργοταξίου και οι επισκέπτες σε αυτό θα φέρουν προστατευτικά κράνη και προστατευτικά υποδήματα καθ'όλη την διάρκεια παραμονής στον χώρο του εργοταξίου.

Τα μέσα ατομικής προστασίας, θα διατηρούνται σε καλή κατάσταση από άποψη υγιεινής και λειτουργίας.

B. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Ο Τεχνικός Ασφάλειας του Αναδόχου ελέγχει ότι παρέχονται πρώτες βοήθειες σε κάθε τραυματισμένο άτομο και ότι υπάρχουν διαθέσιμες οι πρώτες βοήθειες σύμφωνα με τους κανονισμούς.

Θα υπάρχουν επαρκή εφόδια πρώτων βοηθειών για την περίπτωση μικροατυχημάτων στο εργοτάξιο.

Θα υπάρχει σε ετοιμότητα ανά πάσα στιγμή όχημα, το οποίο θα μεταφέρει τον ασθενή σε εξωτερικό ιατρείο.

Οι εργοδηγοί και οι εργαζόμενοι θα πρέπει να είναι ενημερωμένοι και εκπαιδευμένοι ώστε να μπορούν να δώσουν τις απαραίτητες πρώτες βοήθειες.

Αν ένας εργαζόμενος τραυματιστεί ή προκύψει σοβαρό πρόβλημα υγείας, πρέπει να κληθεί κατάλληλη βοήθεια με τηλέφωνο, ράδιο ή άλλο κατάλληλο τρόπο.

Αν διαπιστωθεί ότι αίτια του ατυχήματος είναι η ηλεκτροπληξία ή φωτιά, ο σχετικός κίνδυνος θα απομακρυνθεί πριν την παροχή βοήθειας στο θύμα.

Σύστημα Ασφαλείας και Υγείας

Παράρτημα 2

Οδηγία εργασίας: Μέσα Ατομικής Προστασίας & πρώτες βοήθειες

3/4

Διαπιστώνεται η κατάσταση του θύματος ως προς τις αισθήσεις του.

Πρέπει να αποφεύγεται όσο το δυνατόν η μετακίνησή του, εκτός αν πρέπει να απομακρυνθεί από κάποιο κίνδυνο.

Ο παθών πρέπει να διατηρείται ζεστός και στεγνός και να ελεγχθεί ο σφυγμός του.

Αν διαπιστωθεί ότι το θύμα αναπνέει με δυσκολία, πρέπει αμέσως να αρχίσει τεχνητή αναπνοή.

Αν το θύμα υποφέρει από αιμορραγία, πρέπει να εφαρμοστεί πίεση στην πληγή.

Αν η αιμορραγία είναι από το πόδι ή το χέρι, πρέπει το άκρο να βρίσκεται σε ύψος για να μειωθεί η αιμορραγία.