



# 1<sup>ος</sup> ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΑΛΙΜΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ( Δ.ΕΠ.ΙΣ. ) ΑΛΙΜΟΥ

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

Η Δημοτική Επιτροπή Ισότητας Αλίμου προκηρύσσει τον 1<sup>ο</sup> Αγώνα Δρόμου του Δήμου με αφορμή την 25<sup>η</sup> Νοεμβρίου « Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών».

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΑ

- Πρόεδρος :** Κασάπα Δέσποινα Δημοτική Σύμβουλος Αλίμου στα Κ.Δ.ΑΠ. Αλίμου – Κοινωνικό Φροντιστήριο – Ισότητα – Πρόεδρος Επιτροπής Ισότητας
- Αντιπρόεδρος :** Ταπόλα Κωνσταντίνα Αντιπρόεδρος Επιτροπής Ισότητας
- Μέλη:** Ιωακειμίδου Τάνια, Μίαρη Άννα, Παραγιουδάκη Αθηνά, Στεφανάκη Εύα , Δασκαλάκη Νικολέττα Μέλη Επιτροπής Ισότητας

## Βασικά Στοιχεία Αγώνα

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ:** Πρόκειται για αγώνα δρόμου **1 χλμ.** με αφετηρία και τερματισμό την Ελευθερίου Βενιζέλου στο Άνω Καλαμάκι στο ύψος του θεάτρου Μαίρη Αρώνη κλείνοντας το οικοδομικό τετράγωνο Ελευθερίου Βενιζέλου – Ηπείρου.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :** Κυριακή 23/11/2025

**ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:**

10.30 π.μ.

1χλμ αντρών - γυναικών

**ΤΟΠΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:** Ελευθερίου Βενιζέλου στο ύψος του Θεάτρου Μαίρη Αρώνη  
**ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:** Ελευθερίου Βενιζέλου στο ύψος του Θεάτρου\_Μαίρη Αρώνη

**ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Δωρεάν

### ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ

#### **Δηλώσεις Συμμετοχής:**

Η Οργανωτική Επιτροπή θα δέχεται Δηλώσεις Συμμετοχής μέσω συμπλήρωσης της ηλεκτρονικής φόρμας, στον παρακάτω σύνδεσμο.

<https://forms.gle/BoM98NdhzrkM4Yiz5>

Υπάρχει δυνατότητα εγγραφής την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα από 9.00- 10.00 πμ

Επίσης ο σύνδεσμος για την ηλεκτρονική φόρμα θα βρίσκεται στην ιστοσελίδα του Δήμου Αλίμου

<https://alimos.gov.gr>

Οι ηλεκτρονικές Δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να κατατεθούν έως και την **Πέμπτη 20/11/2025**.

#### **Δικαίωμα Συμμετοχής:**

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα του **1χλμ.** έχουν όλοι οι Άνδρες και Γυναίκες 18 ετών και άνω)

Σε περίπτωση που **ο/η δρομέας είναι κάτω των 18 ετών την αποκλειστική ευθύνη έχει ο γονέας / κηδεμόνας**

Θεωρείται απαραίτητο να τονισθεί ότι όλοι οι δρομείς ανεξαρτήτου ηλικίας θα πρέπει πρόσφατα να έχουν εξεταστεί από εξειδικευμένο Ιατρό, διότι αγωνίζονται με δική τους αποκλειστικά ευθύνη, είτε των γονέων/κηδεμόνων τους.

#### **Κανονισμοί:**

Απαραίτητη είναι η αλληλοκατανόηση και ο αλληλοσεβασμός μεταξύ των δρομέων για την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα.

Όλοι οι δρομείς που συμμετέχουν στους Αγώνες Δρόμου καθώς και τα μέλη της Επιτροπής Ισότητας, οφείλουν να διατηρήσουν το φυσικό περιβάλλον καθαρό. Η διοργανώτρια αρχή, θα προβλέπει για όλη τη διαδρομή σημεία αποκομιδής απορριμμάτων. Είναι στα «χέρια» όλων μας να διατηρήσουμε την Πόλη μας **Καθαρή και Πράσινη**

#### **Ιατρικά Θέματα & Υγειονομική Κάλυψη:**

Όλοι οι δρομείς συμμετέχουν στον αγώνα **ΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΔΙΚΗ ΤΟΥΣ ΕΥΘΥΝΗ**. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ζητήματα που αφορούν την υγεία των συμμετεχόντων και οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί σε πρόσφατη ιατρική εξέταση πριν τη συμμετοχή τους στον αγώνα. Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δίνεται από τα άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν οποιασδήποτε μορφής καρδιολογικά προβλήματα. Επίσης, συνιστάται σε όλους τους συμμετέχοντες, ανεξαρτήτως ηλικίας, να προβούν σε πλήρη καρδιολογικό έλεγχο πριν τη συμμετοχή τους στον αγώνα. Οι διοργανωτές δεν θα ζητήσουν ιατρικές βεβαιώσεις από κανένα αθλητή-αθλήτρια, δεδομένου ότι όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι δρομείς κάτω των 18 ετών συμμετέχουν στον αγώνα με ευθύνη των γονέων-κηδεμόνων τους. Την ημέρα του αγώνα, θα υπάρχει υγειονομική κάλυψη από κινητή μονάδα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού ( Ε.Ε.Σ.) με διασώστες και σχετικό εξοπλισμό

### **Αναμνηστικά Διπλώματα**

Αναμνηστικοί έπαινοι θα διανεμηθούν σε όλους τους συμμετέχοντες μετά τον αγώνα. Οι έπαινοι θα δίνονται μετά την γραμμή τερματισμού, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο, σε σημείο που να μην εμποδίζεται η ροή του Αγώνα.

### **Προσωπικά Δεδομένα - Επικοινωνία- Τύπος- Φωτογραφίες:**

Η Διοργανώτρια αρχή είναι υπεύθυνη για την παροχή πληροφοριών σε οποιοδήποτε Μέσο Ενημέρωσης (σε ότι αφορά τη διοργάνωση) με συνεντεύξεις, δελτία τύπου και παροχή φωτογραφικού υλικού.

Οι συμμετέχοντες αποδέχονται ότι τα προσωπικά δεδομένα τους παρέχονται σε τρίτους για σκοπούς υγειονομικής κάλυψης, προώθησης μελλοντικών δράσεων κι εκδηλώσεων της Επιτροπής Ισότητας καθώς και δημοσίευσης αυτών στο διαδίκτυο. Τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα του συμμετέχοντος, που παρέχονται στο πλαίσιο της διαδικασίας αίτησης συμμετοχής, θα αποθηκεύονται και θα χρησιμοποιούνται για σκοπούς που συνδέονται αποκλειστικά και μόνο με τη διεκπεραίωση του. Με την αίτηση συμμετοχής ο συμμετέχων συμφωνεί ότι τα προσωπικά δεδομένα του θα χρησιμοποιηθούν αποκλειστικά για στατιστική χρήση και σε συμμόρφωση με τις απαιτήσεις του Γενικού Κανονισμού Προστασίας Δεδομένων ( EDPR General Data Protection Regulation 2016/679 )

Οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση συναινούν στη χρήση της εικόνας τους που λαμβάνεται κατά την διάρκεια του αγώνα από τους διοργανωτές, ή άλλους τυχόν συνεργάτες της διοργάνωσης για σκοπούς δημοσιότητας και μελλοντικής προβολής αυτής, χωρίς κανένα δικαίωμα σε ολική ή μερική αποζημίωση.

### **Εθελοντισμός:**

Οι εθελοντές είναι ένας από τους σημαντικότερους συντελεστές μιας επιτυχημένης αθλητικής διοργάνωσης. Συμμετέχοντες ως εθελοντές στον αγώνα είναι τα μέλη Επιτροπής Ισότητας κι όσοι επιθυμούν το δηλώνουν στην αφετηρία της Δράσης.

<https://forms.gle/7da5XZec4dVs8Jqi8>



